

IZBIRNI PREDMET

ŠPORT ZA SPROSTITEV 8. RAZRED

ŠT. UR:

- **TEDESKO: 1 URA**
- **LETNO:35 UR**

TEMATSKI SKLOPI:

- pohodništvo
- plezanje
- rolanje
- fitnes
- hokej
- streljanje z zračno puško
- badminton
- namizni tenis

OPIS PREDMETA:

Pri športu za sprostitev učenci spoznavajo različne oblike razvoja motoričnih sposobnosti ter možnosti za rekreativno dejavnost. Seznanijo se s športnimi panogami, katere pri rednem pouku športa ne spoznajo.

NAČIN PRIDOBIVANJA OCEN:

Učenci pridobijo v šolskem letu tri ocene. Ocenjujemo praktično izvedbo v določenem tematskem sklopu in pravila posameznih športov.

TRAJANJE: 1 leto

CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:

- vpliv na gibalno funkcionalne sposobnosti
- opravljati dalj časa trajajoče gibalne naloge, kjer je poudarjena vztrajnost
- seznanitev z novimi športi
- spoštovanje pravil športnega obnašanja
- doživljati sprostitveni vpliv športne vadbe

OPIS DELA PRI PREDMETU:

Delo bo potekalo v skupini in posamezno v telovadnici, šolskem igrišču, fitnes studiu in v naravi.

Učitelja športa